



# 2月号

〒241-0001  
旭区上白根町233-6  
横浜市上白根コミュニティハウス  
発行責任者：岩堀 義一  
2026年1月21日発行

## 今年のコミハ春まつりは 4月18日(土) 10:00～15:00

館内：サークル発表会

公園：フリーマーケット・出店・他イベント等

大勢の皆様楽しんで頂けるような楽しいイベントを企画中です  
詳細は次月のドリームバスケットをご覧ください



## フリーマーケット出品者大募集

4/18(土)の「コミハ春まつり」にてフリーマーケット開催

2/10(火) 10:00～ 来館・電話受付で出品者を募集します

申込〆切→3/25(水)まで

募集 10組(先着順)

出店料 500円(一区画 2m×2m)

詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい



※募集内容は変更になる場合があります

自主事業	日時(当月/次月)	対象 定員	参加費 事前申込	持ち物
やさしいヨガ教室	<b>2/3・3/3(火)</b> 10:00～11:00 毎月第1(火)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
インナーマッスル体操	<b>2/5・3/5(木)</b> 13:00～14:30 毎月第1(木)開催	一般 30名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物
ピラティス～初級～	<b>2/18・3/18(水)</b> 10:00～11:30 毎月第3(水)開催	一般 25名	500円 毎月開催日翌日より 次月分の予約受付 10:00～来館or電話	上履き・タオル・飲物・ヨガ マット又はバスタオル
ハッリオン個人相談室	<b>2/9・3/9(月)</b> 13:30～15:40 毎月第2(月)開催	①13:30～ ②14:40～ 各回3名	500円/1時間 毎月11日より予約受付 10:00～来館or電話	上履き・PC・筆記用具
せせらぎ歌の会 (歌集付)	<b>2/11(祝)・3/11(水)</b> 10:00～11:30 毎月第2(水)開催	一般 50名	200円 なし(先着順)	上履き・飲物・外履きを入 れる袋/歌唱時マスク任意
みんなのす (フリースペース)	<b>2/13・3/13(金)</b> 15:00～18:00 毎月第2(金)開催	子ども～大人 30名	なし(先着順)	上履き・飲物(お菓子等 食べ物持込不可)
くらササザン/お茶飲み場 (お茶とお菓子付/イベント有)	<b>2/18・3/18(水)</b> 13:30～14:30 毎月第3(水)開催	一般 20名	200円 なし(先着順)	上履き

# フリースペース みんなのす (毎月第2金曜日開催)

次回は3月13日(金)15:00～

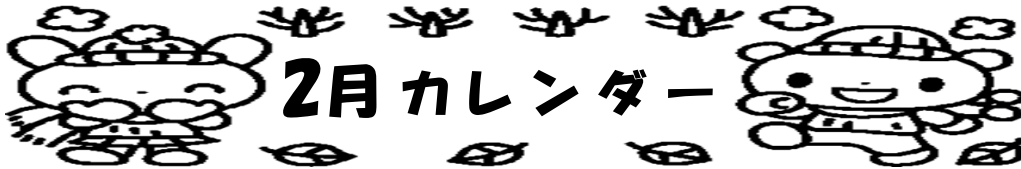
参加費：無料 持ち物：上履き  
対 象：一般及び親子・1人でもOK  
定 員：30 名程度



どなたでも利用できる  
フリースペースです！  
おしゃべり・お勉強・遊び、  
なんでもあり♪

## パソコン個人相談室についてのお知らせ

諸般の事情により、4月以降、しばらく当相談室の開催を休止させていただきます。  
何卒、皆様のご理解賜りますようお願い申し上げます。



※ 詳しくは当館まで  
お問合せ下さい  
045-954-1691  
2026年 1月 20日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	書道部如月会	アバカス12(算盤) ひよこ(洋裁) 上白根OH英語クラス フラワー粘土教室 鬼頭書道会(書道・硬筆)  ★やさしいヨガ教室 10:00～11:00	大正琴キンモクセイ	ルーシー・イム(タイガ)	気功体操 リズム&ブレイクダンス	パソコンクラブ
8	9	10	11 建国記念	12	13	14
★上白根ふれあい 地域寄席 開演:13:30	ムーン(太極拳) 書道部如月会  ★PC個人相談室 13:30～14:40～	コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	川崎吟友会 かな書道  ★せせらぎ歌の会 10:00～11:30		リズム&ブレイクダンス  ★フリースペース みんなのす 15:00～18:00	パソコンクラブ
15	16	17	18	19	20	21
サンデー太極拳	休館日	フォークダンスマリン ひよこ(洋裁) 上白根OH英語クラス フラワー粘土教室 鬼頭書道会(書道・硬筆)	★ピラティス初級 10:00～11:30 ★くらサポサロン 13:30～14:30	フラワーアレンジメントさくら ルーシー・イム(タイガ)	くりの会(俳画)	
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
		フォークダンスマリン アバカス12(算盤) コーラスすずらん あすか書写会(ペン習字)	新婦人の会 かな書道 川崎吟友会		大正琴キンモクセイ フラワーアレンジメントさくら 気功体操	

日程は変更になる場合があります。予めご了承願います。  
こちらに記載のサークルさんはご紹介できる団体のみ載せております。

★印は当館の自主事業です。  
お気軽にご参加下さい。



← 当館HPは  
こちらからどうぞ

みんなが楽しめる、地域に求められる「コミュニティハウス」  
をめざして…。ご意見・ご要望を おまちしております。  
電話：045-954-1691 FAX：045-954-1692  
URL：http://kamishirane-ch.roukyou.gr.jp/